

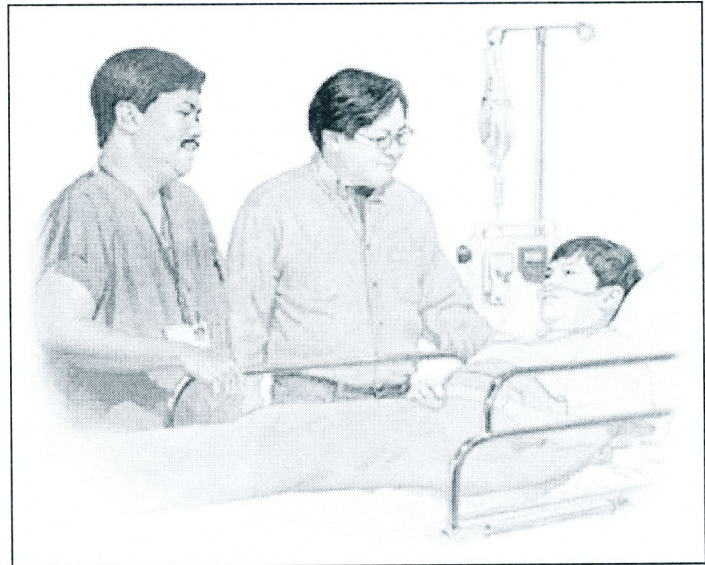


88950

When Your Child Has Anaphylaxis

Si su hijo tiene anafilaxia

Ciertos alimentos, las picaduras de abeja y algunos medicamentos pueden provocar reacciones alérgicas en los niños que son sensibles a ellos. La anafilaxia es el tipo de reacción alérgica más grave, y puede presentarse entre unos minutos y una o dos horas después del contacto con un alérgeno (sustancia que provoca alergia en las personas sensibles). La anafilaxia puede ocasionar la hinchazón de las vías respiratorias, dificultando la respiración; además, puede producir una caída repentina de la presión arterial, lo que implica que una menor cantidad de oxígeno llega al cerebro y otros órganos vitales de su hijo. La anafilaxia es una emergencia médica, y puede ser mortal si no se trata rápidamente.



Una vez que le tratan la reacción anafiláctica, su hijo permanecerá hospitalizado durante unas horas o hasta el día siguiente para ser observado.

¿Cuáles son las causas de la anafilaxia?

Los niños pueden reaccionar a muchas sustancias, aunque algunos de los alérgenos más comunes son:

- Alimentos, especialmente los cacahuates (maní), los mariscos y las nueces de árboles (como las almendras, los anacardos y las nueces de Castilla)
- Las mordeduras y picaduras de insectos
- Ciertos medicamentos como los antibióticos
- El látex (un tipo de caucho)
- Las vacunas contra la alergia

¿Cuáles son los síntomas de la anafilaxia?

En una reacción alérgica, el sistema inmunológico confunde a una sustancia inofensiva con un invasor peligroso e inunda al cuerpo entero con poderosos compuestos químicos, los cuales pueden producir síntomas como:

- Comezón y urticaria (ronchas abultadas en la piel)
- Hinchazón de la boca o la cara
- Dificultad para respirar, tos, sibilancias (silbidos al respirar) y dificultad para tragar
- Aturdimiento, mareos o desmayos
- Náuseas, vómito o diarrea
- Dolor o cólicos estomacales
- Confusión, dificultad para articular palabras
- Ansiedad (sensación de que va a pasar algo malo)

Si su hijo tiene síntomas de anafilaxia, ¡actúe sin demora!

Si el médico le ha recetado epinefrina inyectable (como EpiPen), adminístrela de inmediato y luego llame al 911 o a un servicio de emergencias.

¿Cómo se trata la anafilaxia?

En el hospital:

- Es probable que al niño le administren epinefrina (adrenalina) y antihistamínicos para tratar de frenar la reacción alérgica.
- El médico preguntará sobre posibles sustancias a las que el niño haya estado expuesto y si le ha ocurrido una reacción similar en el pasado. Es posible que le hagan también ciertas pruebas.
- Se observará a su hijo durante varias horas o hasta el día siguiente para garantizar que los síntomas no reaparezcan.
- Se remitirá a su hijo a su médico o un alergólogo (médico especializado en el tratamiento de alergias) para sus cuidados posteriores.

Uso de la epinefrina inyectable

Para tratar ataques en el futuro, el médico recetará epinefrina inyectable. Esta epinefrina, que viene en una forma que usted y su hijo pueden usar, es una pluma con una aguja oculta que se libera mediante un resorte. A continuación se indica cómo usar un tipo de epinefrina inyectable llamada EpiPen (su médico o farmacéutico pueden darle información sobre otros tipos):

- Agarre la pluma por el centro, no por el extremo.
- Desprenda la tapa de seguridad.
- Coloque la punta de la pluma en cualquier lugar de la zona exterior del muslo de su hijo.
- Empuje la pluma para introducirla en el muslo. Espere hasta escuchar un clic, luego sosténgala en su posición durante 8 segundos para que se libere la epinefrina.
- Tan pronto termine de poner la inyección, llame al 911.
- Acueste a su hijo con las piernas elevadas o una almohada debajo de las rodillas hasta que aparezca el personal de asistencia.
- Enseñe a los niños mayores cómo y cuándo deben usar la pluma EpiPen ellos mismos.

Prevención de la anafilaxis

Para tratar de prevenir las reacciones alérgicas:

- En el caso de alergias alimentarias: Lea detenidamente las etiquetas de los alimentos; actúe con cautela en los restaurantes y explique la alergia de su hijo a sus maestros, las personas que lo cuidan y otros padres.
- En el caso de alergias a las picaduras de abejas o avispas: Haga que su hijo se ponga ropa de manga larga, pantalones largos y zapatos cuando esté al aire libre. Evite vestir a su hijo con estampados floridos o colores vivos. Los olores fuertes pueden atraer las abejas, por lo que debe evitar los perfumes, las colonias y los detergentes de ropa muy olorosos. Actúe con cuidado en los campos, jardines, zonas de *picnic* y las cercanías de botes de basura.
- Mencione al médico, dentista y farmacéutico de su hijo cualquier alergia que el niño tenga a los medicamentos. Tenga a mano una lista de medicamentos alternativos.

Cómo proteger a su hijo durante una emergencia

Las siguientes precauciones pueden ayudar a garantizar la seguridad de su hijo durante una emergencia:

- Informe a las personas más importantes en la vida de su hijo sobre la alergia del niño. Por ejemplo, dígaselo a los adultos que pasan tiempo con el niño, tales como el personal de la guardería, los maestros y otros padres. Hágales saber las señales de alerta de una reacción alérgica y lo que deben hacer si se presenta, y enséñeles a usar la epinefrina inyectable.
- Prepare un plan de acción. Describa los cuidados que su hijo necesitará en caso de tener una reacción alérgica. Entregue una copia del plan a la enfermera del colegio, los empleados de los servicios alimentarios y las personas que cuidan a su hijo.
- Póngale una pulsera de alerta médica a su hijo en la que se explique su alergia a cualquier persona que venga a auxiliarlo. Podrá conseguir esta pulsera en la mayoría de las farmacias y a través de Internet.
- Tenga a mano más de una dosis de epinefrina inyectable. Conserve una dosis en el colegio o la guardería del niño y por lo menos una en un lugar seguro de su casa. Además, tenga una dosis más para que usted o su hijo la lleven siempre consigo. No olvide reemplazar anualmente cualquier dosis de epinefrina inyectable que no haya usado.

© 2000-2012 Krames StayWell, 780 Township Line Road, Yardley, PA 19067. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.