



¿Qué es la celulitis?

La celulitis es una infección en el interior de la piel que tiende a extenderse.

Está causada por unos gérmenes llamados bacterias. Las bacterias entran a través de una rotura en la piel. Puede ser un corte, una quemadura, una picadura de insecto, una úlcera abierta o una grieta, por ejemplo, entre los dedos. Las personas con diabetes mellitus, problemas circulatorios y sistemas inmunológicos debilitados tienen más probabilidades de desarrollar celulitis. También quienes se han sometido recientemente a algunos procedimientos médicos, como cirugía de corazón o pulmón.

Las personas que trabajan en granjas, en jardines o que manipulan pescado tienen más probabilidades de entrar en contacto con bacterias y desarrollar celulitis

¿Cuáles son los síntomas de la celulitis?

La celulitis aparece de repente. La piel se vuelve roja, caliente y dolorosa. Súbitamente, puede surgir un exantema. Pueden verse signos generales de infección, como fiebre, escalofríos o sudación, cefalea, taquicardia y debilidad.

La celulitis también puede localizarse en el ojo. Los síntomas oculares consisten en párpados inflamados, pérdida de visión y limitación de la movilidad ocular.

La celulitis es más frecuente en las piernas y los pies. También puede aparecer en la cara (en especial, en las mejillas), las manos o el cuero cabelludo. En los niños, puede surgir alrededor del recto.



¿Qué pruebas se necesitan?

Su médico explorará la zona y medirá la temperatura y la tensión arterial. Puede necesitar análisis de sangre. También puede tomar una pequeña muestra de la piel. Tanto la sangre como las muestras de piel se enviarán a un laboratorio para su análisis. A veces, también se usan pruebas de imagen para obtener imágenes de la piel y el músculo que hay debajo de la superficie.

¿Qué tratamiento se necesita?

Le darán medicamentos para combatir la infección y aliviar el dolor. Si la infección es leve, no tendrá que ser hospitalizado. La celulitis puede ser difícil de tratar, por lo que, a veces, requiere el ingreso. Si su caso es leve, pueden darle fármacos por vía oral.



Que hacer

- Tome la medicación durante el tiempo que le indique el médico y continúe con ella aunque se sienta mejor, a menos que su médico le diga que la interrumpa
- Eleve las piernas si tiene celulitis en ellas, pero no las deje totalmente inmóviles; mueva los dedos o flexione el tobillo de vez en cuando
- Póngase apósitos húmedos y fríos
- Avise a su médico inmediatamente si la infección se disemina o si aparece fiebre alta
- Avise a su médico inmediatamente si nota que aparecen zonas de infección cercanas, si la piel se oscurece o cambia de color o si aparecen ampollas



Tiempo de recuperación

En la mayoría de las personas, la infección desaparece al cabo de 7-10 días. Puede tardar más si hay diabetes o algún problema que contribuye a la celulitis.



¿Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?

Evite dañar la piel, utilizando ropa o equipo protector cuando trabaje o haga deporte.

Si se corta o daña la piel, límpiela y aplique una pomada antibiótica. Avise a su médico si muestra signos de infección (enrojecimiento o calor al tacto).



Direcciones de interés

American Academy of Dermatology

930 N Meacham Road

Schaumburg, IL 60173

Tel.: (888) 462-3376

Página web: <http://www.aad.org>