

Lifetime Medical Associates *

1645 West Jackson Blvd www.rush.edu/lifetime
Chicago, IL 60612 Tel 312.942.8000



¿Qué es el eccema (dermatitis atópica)?

El eccema o dermatitis atópica es una erupción de la piel, que es más frecuente en lactantes y niños de corta edad. También puede tener eccemas si padece de enfermedades alérgicas, como fiebre del heno o rinitis alérgica, o si es asmático. El eccema es hereditario, es decir, se es más propenso a padecerlo cuando en la familia abundan los alérgicos o asmáticos.

Hay muchos factores que agravan la erupción de la piel:

- Situaciones de estrés
- Exponerse a aire muy frío o muy caliente
- Determinados alimentos, entre los que se encuentran el trigo, la leche, los huevos y las legumbres como las judías, los guisantes y las lentejas
- Ciertos tipos de ropa
- Perfumes sintéticos
- Ácaros presentes en el polvo
- Pelos de animales

En la mayoría de los casos, el eccema desaparece cuando el individuo alcanza la edad adulta.

¿Cuáles son los síntomas del eccema (dermatitis atópica)?

En caso de eccema, la piel presenta una erupción que se caracteriza por:

- Enrojecimiento
- Inflamación
- Picores / comezon
- Sequedad
- Descamación
- Dureza y engrosamiento
- Supuración y formación de costras



¿Qué pruebas se necesitan?

Generalmente, el médico puede diagnosticar un eccema sin necesidad de recurrir a pruebas.

¿Qué tratamiento se necesita?

Existen cuatro formas principales de tratar el eccema. Consisten en: evitar el contacto con los productos que desencadenan o agravan el eccema; mantener la piel húmeda mediante lociones, jabones y aditivos para el baño especiales; tratar el enrojecimiento y la inflamación mediante cremas y pastillas con esteroides, alquitranes y fototerapia; y aliviar la comezon mediante antihistamínicos como la benadrilina, cremas u otras pastillas.

Cubrir las áreas afectadas por el eccema también es útil. Esto puede provocar irritación, pero sirve para que las cremas y las lociones permanezcan en contacto con la piel y protege la piel del rascado.



Que hacer

- Utilice cremas, lociones, pastillas y otros tratamientos de acuerdo con las instrucciones de su médico
- Acuda a su médico si la erupción cutánea se agrava, se extiende o supura. Puede padecer una infección
- Evite ingerir productos que puedan desencadenar la enfermedad, como trigo, leche, huevos y legumbres como las judías, los guisantes y las lentejas
- Elimine los productos desencadenantes que pueda haber en su hogar, como los pólenes de flores, los mohos, los ácaros del polvo y los pelos de animales
- Evite los productos que contengan perfumes sintéticos, como los suavizantes para la ropa
- No utilice tejidos irritantes como la lana o el nailon
- Procure evitar el estrés



No hacer

No olvide las revisiones médicas periódicas. Aunque su piel presente un mejor aspecto, la enfermedad puede recidivar.



Tiempo de recuperación

El tiempo de recuperación depende de la rapidez con que sea posible identificar el agente causante de la erupción cutánea y, seguidamente, de si es o no posible evitar la exposición al mismo. El tratamiento mejorará la erupción cutánea. Lo realmente interesante es que, en la mayoría de los casos, el eccema desaparece completamente al alcanzar la edad adulta.



¿Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?

Como esta enfermedad se asocia a antecedentes familiares de alergias y asma, lo más normal es que no se pueda prevenir completamente. Puede ser de ayuda permanecer alejado de aquellos productos que se sepa que desencadenan o agravan la erupción cutánea. Utilice productos hidratantes inodoros para evitar la sequedad de piel. También debe procurar evitar las situaciones de estrés.



Direcciones de interés

Eczema Association for Science and Education

Tel: (503) 228-4430

American Academy of Dermatology

Tel: (847) 330-0230

Fax: (847) 330-0050

Página web: <http://www.aad.org/>