

## Lifetime Medical Associates \*

1645 West Jackson Blvd      www.rush.edu/lifetime  
Chicago, IL 60612      Tel 312.942.8000



### ¿Qué es la foliculitis?

La foliculitis es una infección frecuente de la piel, localizada en los folículos pilosos o en la piel que los rodea, causada generalmente por bacterias. Cuando se infecta un folículo piloso aparecen pequeñas espinillas o pústulas llenas de pus blanquecino en la superficie de la piel. La piel circundante suele estar enrojecida o rosada.

Aunque cualquiera puede tener una foliculitis, el riesgo es mayor en personas con mala higiene, diabetes u otras enfermedades crónicas. Las pústulas pueden aparecer en cualquier parte de la superficie corporal.

### ¿Cuáles son los síntomas de la foliculitis?

El síntoma más frecuente es una pequeña pústula o espinilla alrededor de un folículo piloso. Puede ser dolorosa al tacto y la piel circundante puede estar enrojecida y producir picor.



### ¿Qué pruebas se necesitan?

Su médico generalmente diagnosticará la foliculitis a simple vista. Sin embargo, a veces puede decidir tomar una muestra de la pústula para estudiarla más a fondo en el laboratorio.

### ¿Qué tratamiento se necesita?

Los casos leves de foliculitis pueden mejorar por sí solos sin tratamiento. Hay que lavar la zona afectada con un jabón antibacteriano y mantenerla muy limpia. A veces se emplea una pomada antibiótica de venta sin receta para facilitar la cicatrización.

En casos más graves puede ser necesario tomar antibióticos orales. Estos serán prescritos por el médico.



### Que hacer

- Utilice compresas frías para aliviar el picor y la irritación
- Procure evitar el roce de la ropa con las pústulas
- Evite afeitarse la zona donde se localizan las pústulas, como la cara o el cuello. Si no es posible, emplee una cuchilla de afeitarse nueva o una máquina eléctrica cada vez que se afeite



### No hacer

- No se rasque la zona afectada. Esto puede hacer que se extienda la infección
- No comparta toallas ni ropas, ya que puede contagiar la infección a otras personas



### **Tiempo de recuperación**

Los casos leves suelen comenzar a resolverse en dos o tres días. En casos más graves, los antibióticos generalmente curan la foliculitis en una o dos semanas.



### **¿Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?**

La foliculitis puede reaparecer. Báñese al menos una vez al día para mantener la piel limpia. Su médico puede prescribirle un jabón especial.

Si tiene diabetes u otra enfermedad crónica, presenta una mayor tendencia a sufrir foliculitis. Es importante que siga los tratamientos que le hayan indicado y que se cuide adecuadamente



Direcciones de interés

### **American Academy of Dermatology**

930 N. Meacham Rd.

Schaumburg, IL 60173

Tel: 847-330-0230

Página web: <http://www.aad.org>