



¿Qué son las verrugas genitales?

Las verrugas genitales están producidas por un virus llamado virus del papiloma humano (VPH). Este virus infecta la piel que recubre las zonas anal y genital. El VPH pasa de una persona a otra a través del contacto sexual y piel a piel. Las verrugas suelen aparecer entre uno y seis meses después de la infección, aunque pueden hacerlo muchos años después. Algunas personas infectadas no desarrollan nunca verrugas. Las verrugas genitales no son un cáncer. Son un problema muy frecuente; 24 millones de norteamericanos están infectados por el VPH.

¿Cuáles son los síntomas de las verrugas genitales?

Las verrugas genitales suelen ser excrescencias rugosas, secas e indoloras, a menudo con aspecto de una pequeña coliflor. Pueden aparecer en cualquier parte de los genitales o en el ano. Las verrugas pueden ser de color carne, rosa o gris claro. Aunque la mayoría tiene aspecto de una pequeña coliflor, algunas son muy pequeñas y son difíciles de ver o tocar. Otras verrugas pueden ser planas o tener forma de cúpula. Algunas personas tienen muchas verrugas y pueden estar agrupadas.

Las verrugas genitales producen picor, dolor, irritación y sangrado, tanto en varones como en mujeres. Las mujeres también pueden tener hemorragia y flujo vaginal debido a la presencia de verrugas genitales irritadas.



¿Qué pruebas se necesitan?

Tras preguntarle por su historial médico y realizar una exploración física, su médico probablemente podrá decir si se trata de una verruga genital a simple vista. A veces necesitará tomar una muestra de la verruga para examinarla con el microscopio. Dependiendo de dónde se encuentren las verrugas, el médico puede tener que examinar el interior del ano. Es posible que pida un análisis de sangre para asegurarse de que las excrescencias no se deben a otra enfermedad. En caso de sufrir alguna otra enfermedad de transmisión sexual, pueden ser necesarias otras pruebas.

- En mujeres: el médico realizará una exploración ginecológica y un frotis vaginal para buscar más verrugas u otras enfermedades de transmisión sexual
- En varones: el médico puede enviarle a un urólogo, un médico especialista en los órganos urinarios, para buscar más verrugas
- El médico querrá verle unas semanas después del tratamiento para asegurarse de que las verrugas han desaparecido y no han vuelto a crecer

¿Qué tratamiento se necesita?

Existen varios métodos para tratar las verrugas genitales. Pueden eliminarse mediante:

- **Medicación:** generalmente es el tratamiento inicial. Dependiendo del tamaño y del tipo de verruga habrá que aplicar una crema durante unos días o semanas. Se emplean varios medicamentos distintos

- Cauterización (quemado)/congelación: habitualmente para verrugas pequeñas
- Láser/cirugía: suelen emplearse en personas con muchas verrugas o muy grandes

Es importante que se trate también la pareja sexual para que no se reinfecten el uno al otro.

A veces, las verrugas vuelven a aparecer después del tratamiento y deben ser tratadas de nuevo.



Hacer

- Lávese las manos con agua tibia y jabón después de ir al servicio o tocar las verrugas
- Practique sexo seguro: utilice preservativos
- Mantenga las verrugas y la piel circundante limpias y secas
- Sea sincero con su pareja sexual sobre la existencia de las verrugas para que ambos puedan ser tratados
- Utilice toda la medicación que el médico le indique
- Deje de fumar, ya que el tabaco puede aumentar el riesgo de padecer verrugas genitales
- Si es mujer, realícese exploraciones ginecológicas y frotis vaginales periódicos, ya que la infección por el VPH aumenta el riesgo de cáncer del cuello uterino



No hacer

No tenga relaciones sexuales hasta que tanto usted como su pareja hayan sido tratados con éxito y su médico les indique que pueden hacerlo.



Tiempo de recuperación

- La mayoría de las verrugas puede ser tratada por su médico
- Algunas medicaciones deben emplearse durante 16 semanas
- La piel tratada puede tardar una o dos semanas en cicatrizar
- Algunas verrugas pueden volver a crecer y deben ser tratadas de nuevo



¿Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?

- Tras el tratamiento, no tenga relaciones sexuales hasta que su médico le diga que puede hacerlo
- Evite las relaciones sexuales con muchas parejas
- Deje de fumar, ya que el tabaco puede aumentar el riesgo de padecer verrugas genitales
- Mantenga siempre bien limpios sus genitales
- No tener relaciones sexuales es el mejor método para prevenir las verrugas genitales. Sin embargo, si esto no es posible, la práctica de un sexo seguro puede reducir el riesgo. Esto puede suponer utilizar preservativos de látex siempre que tenga relaciones sexuales y limitar el contacto sexual a una sola pareja no infectada