

## **Lifetime Medical Associates**

1645 West Jackson Blvd      www.rush.edu/lifetime  
Chicago, IL 60612              Tel 312.942.8000



### **¿Qué es el herpes zoster?**

El herpes zoster es una enfermedad dolorosa de la piel causada por el mismo virus que provoca la varicela. El herpes zoster también se conoce como "culebrilla". La mayor parte de las personas tienen varicela cuando son niños y mejoran, pero el virus se mantiene inactivo en la médula espinal para siempre. Si disminuyen los anticuerpos contra el virus, lo cual ocurre décadas después de la vacuna contra la varicela, el virus se activa y causa un herpes zoster. El herpes zoster es un exantema doloroso que puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, habitualmente en personas mayores de 50 años. Se puede tratar con medicamentos y la mayor parte de los afectados mejora, aunque algunos siguen con dolor cuando desaparece el exantema.

### **¿Cuáles son los síntomas del herpes zoster?**

El herpes zoster comienza como un exantema rojo quemante que forma ampollas en cuatro o cinco días. Muchas personas tienen dolor, cosquilleo o picor varios días antes de que aparezca el exantema. El exantema puede aparecer en cualquier parte, pero con más frecuencia en la espalda y el pecho. El exantema siempre aparecerá en un lado del cuerpo, en una zona cubierta por un nervio. Otros síntomas son:

- Escalofríos
- Diarrea
- Mareo
- Cansancio
- Fiebre
- Cefalea
- Pérdida de audición
- Náuseas
- Dolor de estómago
- Debilidad



### **¿Qué pruebas se necesitan?**

El médico le preguntará sobre su historia médica y le hará una exploración física y probablemente mirará el exantema y le dirá si es un zoster. Puede ser necesario hacer análisis de sangre y tomar muestras del líquido de una ampolla para estar seguros de que los síntomas no se deben a otra causa.

### **¿Qué tratamiento se necesita?**

El médico le dará un medicamento antiviral para que desaparezcan el exantema y el dolor. Puede ser necesario administrar antibióticos si el exantema se infecta. Para aliviar el dolor se puede usar una crema o loción (loción de calamina). Una compresa fría también puede calmar el dolor. Puede que quiera meterse en la bañera a la que habrá añadido maicena o avena. Para el dolor importante puede utilizar analgésicos inyectables.



### **Hacer**

- Siga las instrucciones de su médico
- Comente con su médico cualquier problema médico que tenga
- Consulte con su médico los medicamentos que toma, incluidos los de prescripción y los de venta sin receta
- Comente con su médico si está embarazada o dando lactancia
- Mantenga limpias las ampollas; lávelas con cuidado
- Evite el aire frío, que puede empeorar el dolor
- Evite el contacto con personas que no han tenido varicela, ya que pueden coger el virus
- Evite el contacto con mujeres embarazadas, niños o personas que tienen cáncer
- Avise al médico si sale pus del exantema
- Avise al médico o acuda al servicio de urgencias si tiene fiebre, dolor en los ojos, un dolor de cabeza importante o aparece exantema en la cara



### **No hacer**

- No deje de tomar su medicación ni modifique las dosis porque se sienta mejor, a menos que su médico así se lo indique
- No tome ningún medicamento, a menos que así se lo indique el médico
- No afeite la zona con exantema
- No cubra las ampollas con un apósito



### **Tiempo de recuperación**

Las ampollas desaparecerán en 2-4 semanas. Algunas personas, especialmente con más de 65 años de edad, sufrirán dolor permanente en el área. Se conoce como neuralgia posherpética. La mayoría de las personas que tiene un herpes zoster no volverá a infectarse.



### **Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?**

- Evite el estrés, porque aumenta el riesgo de herpes zoster
- Siga una dieta sana, duerma todo lo que pueda y haga ejercicio para fortalecer su sistema inmunitario
- Practique sexo seguro (es decir, use preservativos). La infección por el VIH, una enfermedad que debilita el sistema inmunitario, puede causar herpes zoster