



¿Qué es la hidrosadenitis supurativa?

La hidrosadenitis supurativa (HS) es una enfermedad de la piel. Afecta tanto a varones como a mujeres, pero es más frecuente en las niñas de 13-16 años de edad. Las personas con HS desarrollan bultos o forúnculos en las axilas. En ocasiones, los bultos aparecen en las nalgas, en la ingle o bajo las mamas. La HS se debe a cambios hormonales que estimulan las glándulas sudoríparas. Estas glándulas aumentan de tamaño y se bloquea su salida. Como consecuencia, el líquido de la glándula se ve obligado a salir hacia los tejidos circundantes. Esta zona se puede infectar.

¿Cuáles son los síntomas de la hidrosadenitis supurativa?

Los bultos tienen distintos tamaños y son firmes, dolorosos y elevados. Los mayores pueden ablandarse en el centro y ser muy dolorosos. Si los presiona, notará que están llenos de líquido. Los bultos a veces se abren por sí solos y drenan pus. Cada bulto va curando lentamente durante 10-30 días y puede dejar una cicatriz. La HS varía de algunos bultos al año a una serie constante en la que se va formando uno nuevo cuando cura uno antiguo. La HS puede aparecer de nuevo en el mismo sitio.



¿Qué pruebas se necesitan?

No hay pruebas específicas para la HS. Se diagnostica después de la exploración física. El médico puede enviarle al dermatólogo, un médico especialista en las enfermedades de la piel.

¿Qué tratamiento se necesita?

La HS necesita tratamiento. El médico le puede dar medicamentos que la controlan, reduciendo el tamaño y las secreciones de sus glándulas sudoríparas. Los medicamentos también pueden controlar la inflamación y tratar las infecciones. Se pueden inyectar dentro de los bultos para reducir las molestias y favorecer la curación. Cuando un tratamiento no es útil, el médico intentará otro distinto. La cirugía puede extirpar la piel y las glándulas sudoríparas afectadas. También se han usado radiación y láser. Para las molestias leves se pueden usar medicamentos de venta sin receta, como paracetamol.



Que hacer

- Minimice el calor y la sudación. Restrinja su actividad en climas cálidos
- Pierda peso, si es necesario
- Lávese con jabones bactericidas
- Haga baños para aliviar el picor y favorecer la curación. Los baños con agua templada son más calmantes para el dolor y la inflamación. Los baños de agua fría son mejores para el picor
- Nade. La natación es un ejercicio excelente para las personas con HS



No hacer

- No use desodorantes comerciales en la axila
- No use ropa ajustada ni tejidos sintéticos
- No participe en actividades agotadoras cuando haga calor



Tiempo de recuperación

Cada bulto cura lentamente, habitualmente en un mes. Puede dejar cicatrices. La HS puede variar de unas pocas lesiones al año a una serie constante de lesiones que se van formando a medida que curan las antiguas.



¿Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?

- Restrinja sus actividades en climas cálidos
- En épocas de calor, evite trabajar en el exterior si es posible
- La natación es un ejercicio excelente



Direcciones de interés

Merck & Co, Inc.

Página web: <http://www.merck.com>

Seleccione la sección Search y escriba "hidradenitis suppurativa" en el recuadro de búsqueda.