

Lifetime Medical Associates *

1645 West Jackson Blvd www.rush.edu/lifetime
Chicago, IL 60612 Tel 312.942.8000



¿Qué son la urticaria y el angioedema?

La urticaria y el angioedema son muy frecuentes. Están causadas por la excesiva liberación de una sustancia llamada histamina, que produce irritación, enrojecimiento e inflamación de la piel.

La urticaria también se conoce como verdugones, ronchas o erupciones cutáneas. Cuando ocurre, pequeños bultos inflamados de color rojizo (ronchas) aparecen súbitamente en la piel. Suelen causar picor/comezón intenso. Las ronchas desaparecen en 24 horas sin dejar marcas aunque a veces puede durar hasta 6 semanas. Si se rascan se puede infectar la piel.

Hay dos tipos de urticaria: alérgica y no alérgica.

Alérgica

La más frecuente, resulta de una exagerada reacción del sistema inmune a ciertas cosas, sobre todo:

- Alimentos como nueces y marisco
- Picaduras de insectos
- Medicinas como la penicilina

No alérgica

Hay muchas formas de urticaria no alérgica.

- Urticaria provocada por el frío, que aparece por exposición al frío
- Urticaria por sudor, que aparece después de hacer ejercicio, una ducha caliente o estrés

El angioedema es una forma más grave de urticaria, cuando la inflamación ocurre bajo la piel en vez de en la superficie. Ocurre alrededor de la boca y los ojos, la garganta, los genitales, las manos o los pies. La inflamación desaparece entre 12 horas y dos días; aunque puede durar más tiempo. El angioedema de la garganta o la lengua puede bloquear las vías respiratorias y dificultar o imposibilitar la respiración. Es una emergencia y debe llamar al 911.

¿Cuáles son los síntomas de la urticaria y el angioedema?

Los siguientes síntomas son típicos de la urticaria:

- Picor/comezón, o infrecuentemente una sensación de quemazón o pinchazo
- Aparición de inflamaciones abultadas (ronchas), a menudo rojizas
- Cada roncha desaparece en 24 horas, pero nuevas ronchas pueden seguirles

Los siguientes síntomas son típicos del angioedema:

- Inflamación, generalmente más extendida que la urticaria
- Suele afectar al área de los ojos y la boca
- El enrojecimiento y el picor pueden o no ocurrir
- Duración de 12 a 48 horas



¿Qué pruebas se necesitan?

Es importante diagnosticar la causa de estas condiciones. Un episodio único de urticaria aguda no necesita una evaluación formal. Las personas con urticaria recurrente, crónica o con complicaciones, como dificultades respiratorias, suelen recibir una evaluación formal.

Si se sospecha que la causa es alérgica:

- Puede que necesite visitar a un especialista en alergias
- Puede que tenga que llevar un diario de cuando toma las comidas y aparecen los síntomas

El especialista preguntará:

- Cuándo ocurren los síntomas y cómo son de graves
- Enfermedades en la familia
- Fármacos que esté tomando
- El trabajo y la vida personal

En algunos casos, se pueden necesitar análisis de sangre y de orina. También puede ser útil realizar una prueba en la piel para identificar si es alérgico.

¿Qué tratamiento se necesita?

El tratamiento debe consistir en:

- Evitar situaciones que se sabe que desencadenan estas condiciones
- Evitar cosas que empeoran estas condiciones
- Tratar los síntomas

Los tratamientos más frecuentes son antihistamínicos, parecidos a los fármacos que se toman para la fiebre de heno.

Algunos pacientes pueden usar dispositivos para inyectarse personalmente epinefrina o adrenalina, sobre todo si existen riesgos de angioedema. En raras ocasiones, en casos graves o complicados, se pueden administrar corticosteroides durante un tiempo limitado.



Que hacer

- Comprenda que los síntomas suelen desaparecer por si solos
- Evite aquello que el médico cree que desencadena la condición
- Tome los fármacos prescritos y siga las instrucciones de uso
- Consulte con el médico si no está contento con el tratamiento
- Evite el estrés, puesto que los síntomas empeoran



No hacer

- No vista ropa ajustada que causa fricción en la piel
- No se seque con la toalla con mucha fuerza después de un baño o ducha, puesto que el área de piel afectada se extiende
- No se rasque, puesto que el área de la piel afectada también se extiende
- No beba alcohol o tome comidas picantes puesto que la condición empeora
- No tome aspirina o paracetamol, puesto que agravan la condición
- No use jabones abrasivos o se lave excesivamente, puesto que la piel seca causa más picor



Tiempo de recuperación

El tiempo de recuperación varía considerablemente, pero usualmente es de 24 horas.

El angioedema suele desaparecer por si solo en 48 horas y muy raramente hasta 6 semanas.



Visite al médico para identificar cuál es la causa de la condición. Si es diagnosticada, lo mejor es evitar aquello que desencadena la condición para que no vuelva ocurrir.