

Lifetime Medical Associates

1645 W Jackson Blvd

Chicago, IL 60612

312-942-8000

¿Qué es una uña encarnada?

Una uña encarnada se produce cuando la uña se vuelve curvo con una punta afilada que crece hacia abajo y se entierran en el dedo del pie.

Esto puede ocurrir con cualquier dedo del pie, pero por lo general sucede con los dedos de los pies grandes.

Use zapatos demasiado pequeños, mal corte de la uña, anomalías en los huesos, o una lesión en el pie puede causar una uña encarnada.

Las personas de edad avanzada, con diabetes o tiene problemas circulatorios en sus piernas son más propensos a tener las uñas encarnadas. Esto también es cierto de los niños y adolescentes que pueden no caben en sus zapatos.

¿Cuáles son los síntomas de la uña encarnada?

- La uña del pie encarnada puede sentir duro, hinchado y sensible
- Dedo del pie dedo del pie se pone rojo, se siente caliente, y se convierte en mucho dolor
- Pus o líquido puede drenar de la punta
- La piel crece sobre la uña del pie encarnada

¿Qué pruebas se necesitan?

El diagnóstico de una uña encarnada es más frecuente a partir de mirar y estudiar. Si la uña encarnada se infecta, una muestra de pus o líquido pueden ser tomadas y analizadas para determinar qué medicamento debe ser usado para tratarla.

¿Qué tratamiento se necesita?

Si el problema no es grave, remojar el pie en los momentos calientes, agua jabonosa varios cada día puede resolver el problema. Puede que tenga que levantar el borde de la uña del pie encarnada gently de su posición integrado e insertar un poco de algodón para mantener la uña separada de la punta del pie. Si el dedo está severamente infectada, o se vuelve a uña encarnada, su médico puede extraer parte de ella. Para ello, el dedo del pie se adormece y el médico usa las tijeras para cortar la parte de la uña encarnada.

Si la uña encarnada se infecta, se le dará medicamento.

Eliminación de uñas de los pies puede ser realizado por su médico o por un podólogo, un médico que se especializa en problemas en los pies.

Hacer

Usar medias limpias y zapatos de punta abierta, mientras que su dedo del pie se cura

Tiempo de recuperación

Como las uñas encarnadas se repiten, esto puede ser un problema de toda la vida.

El tratamiento con inmersión puede durar varias semanas. Si parte de la uña del pie encarnada se corta quirúrgicamente, esto requiere de dos a tres semanas para sanar.

¿Qué puede hacerse para evitar que ocurra de nuevo?

- Use zapatos amplios y medias
- Aprenda a cortar sus uñas de los pies. Recórtelos en línea recta con ningún rincón redondeo.
- No recorte demasiado corto. Si usted no desea recortar las uñas usted mismo, tiene un podólogo hacerlo.
- No se moleste las uñas de los pies o se las rasgue apagado
- Siempre mantenga los pies limpios

Más información sobre las uñas encarnadas se puede encontrar en:

La Academia Americana de Médicos de Familia

<http://familydoctor.org>

El Colegio Americano de Cirujanos del Pie y Tobillo

515 Busse carretera

Park Ridge, IL 60068-3150

Tel.: 888-THE-FEET (888-843-3338)

<http://www.acfas.org/brnails.html>