



¿Qué es la sarna?

La sarna es una enfermedad cutánea frecuente causada por una infestación de la piel por ácaros. La sarna no es una infección, sino una reacción de la piel ante los parásitos. Los ácaros son insectos microscópicos, demasiado pequeños para verlos a simple vista.

La sarna se disemina con facilidad. Se puede coger de alguien que tenga ácaros a través del contacto con la piel, por ejemplo, por compartir la cama con una persona infestada. La sarna puede ocurrir cuando las personas viven en contacto estrecho, como en hospitales, institutos, guarderías y residencias.

Cualquiera puede coger la sarna. Los ancianos y las personas con sistemas inmunitarios debilitados pueden tener una forma más grave que requiera un tratamiento más intensivo.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

La sarna se conoce como "el exantema que más pica". El picor intenso es frecuente, especialmente por la noche. Granos diminutos, ampollas o protuberancias pequeñas que se rompen con facilidad cuando se arañan, el exantema y túneles pequeños en la piel que pican tremendamente son característicos de la sarna. Las ampollas forman habitualmente una línea fina. Aparecen entre los dedos, los pliegues cutáneos de la muñeca, los codos, las rodillas, las mamas, los omoplatos o el pene. En los niños y bebés, la sarna aparece en la cabeza, el cuello, la cara, las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Los arañazos pueden provocar urticaria, escaldaduras, úlceras, ampollas y vesículas alrededor de la nariz y la boca.

Los síntomas pueden no aparecer hasta dos a cuatro semanas después de la infestación por ácaros.



¿Qué pruebas se necesitan?

El médico examinará el exantema. Se puede tomar un raspado cutáneo para examinarlo al microscopio.

¿Qué tratamiento se necesita?

El médico le dará una crema o loción especial y las instrucciones exactas para aplicarla.

Todo el que haya estado en estrecho contacto con usted, como compañeros de habitación, cónyuge o familiares, deben tratarse al mismo tiempo para evitar traspasarse la sarna de unos a otros.

El tratamiento suele ser eficaz. Si no lo es, le pueden enviar al dermatólogo, un médico especializado en las enfermedades de la piel.



Que hacer

- Lave toda sus prendas, ropa de cama y toallas que haya usado en los dos últimos días en agua caliente
- Ponga los elementos que no pueda lavar en bolsas de plástico y manténgalos en las bolsas durante 14 días para matar los ácaros
- Limpie las sillas, colchones y otros elementos con una solución especial que mate los ácaros. Se conoce como "acaricida". Consulte con su médico sobre ello



No hacer

- No comparta la ropa de cama
- No comparta la cama
- No se quite la crema prescrita antes de 8-14 horas



Tiempo de recuperación

El tratamiento matará los ácaros. Tras uno o dos días, ya no verá nuevos granos ni exantema. El picor puede persistir durante dos o tres semanas. Su médico le puede dar una medicación para aliviarlo.

El tratamiento se puede repetir, si es necesario.



¿Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?

Siga unas prácticas de higiene personal correctas.

Si vive con otras personas, mantenga apartadas sus prendas y ropa de cama.



Direcciones de interés

Center for Disease Control and Prevention

1600 Clifton Road

Atlanta, GA 30333

Tel.: (800) 311-3435, (404) 639-3435

Página web: <http://www.cdc.gov>