



¿Qué es la tiña? (tinea / ringworm)

La tiña es una infección causada por varios tipos de hongos y levaduras. Estos hongos pueden infectar diferentes regiones del cuerpo, como las uñas, el pelo o la piel. Tiña anular, pie de atleta y tiña inguinal son nombres utilizados con frecuencia para denominar algunas de estas infecciones.

¿Cuáles son los síntomas de la tiña?

El síntoma más frecuente de todos los tipos de tiña es el picor. En ocasiones es habitual la descamación o que la piel se pele.

- La tiña anular es una infección que origina una erupción en forma de anillo en la superficie de la piel, sobre todo en las piernas o el tronco
- La tiña inguinal es una tiña que se localiza en la cara interna de los muslos. Tiende a producir un picor intenso y suele provocar un parche de erupción que crece hacia fuera en el pliegue del muslo. El parche suele presentar bultos y tiene un color diferente a la piel que lo rodea
- El pie de atleta es otro tipo de tiña que produce un picor intenso y en ocasiones una erupción en la planta del pie. El picor suele ser más intenso entre los dedos



¿Qué pruebas se necesitan?

¿Qué pruebas se necesitan?

El médico puede identificar la infección observando la región. Puede tomar una muestra de la piel descamada para analizarla en un laboratorio.

La mayoría de las tiñas, con excepción de las que afectan a las uñas, puede tratarse de la manera siguiente:

- Mantenga la piel limpia y seca
- Su médico le indicará una medicación o le recomendará un tratamiento que puede encontrar en la farmacia. Las medicinas suelen ser polvos o cremas que se aplican sobre la región infectada

En algunos casos se trata de infecciones más graves que requieren otro tipo de tratamiento que le indicará su médico.



Que hacer

- Mantenga la región infectada limpia y seca
- Siga los consejos de su médico
- Utilice la medicación según le indiquen



No hacer

- No se rasque ni frote la región infectada
- No comparta la ropa ni otros objetos personales que hayan estado en contacto con la piel infectada (como un cepillo para el pelo)



Tiempo de recuperación

- La tiña inguinal suele mejorar en 2-8 semanas
- La tiña anular suele mejorar en cuatro semanas, aunque en algunos casos puede tardar meses
- El pie de atleta puede tardar más tiempo en mejorar



¿Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?

- Mantenga una higiene corporal adecuada
- Mantenga la piel limpia y seca
- La ropa interior debe ser holgada en el caso de la tiña inguinal
- Para el pie de atleta es conveniente usar calcetines de algodón
- Evite la ducha en recintos públicos para prevenir el pie de atleta



Direcciones de interés

National Institute of Allergic and Infectious Diseases Office of Communications & Public Liaison

Building 31, Room 7A-50

31 Center Drive MSC 2520

Bethesda, MD 20892-2520

Tel: (301) 496-5717

Página web: <http://www.niaid.nih.gov.proxy.cc.uic.edu>