



¿Qué es la pitiriasis versicolor?

La pitiriasis versicolor es una erupción cutánea causada por un hongo. La erupción suele aparecer en la región superior del tronco, aunque también puede hacerlo en los brazos, la cara y el cuello. La erupción forma numerosas manchas irregulares de color marrón claro, rosa o blanco. En ocasiones se produce descamación en la erupción.

El calor y la humedad aumentan el riesgo de tener una pitiriasis versicolor. La erupción es más frecuente en verano. Suele afectar a adolescentes y adultos jóvenes. La mayoría de las personas no tiene síntomas y la erupción se trata mediante una crema o con medicinas por vía oral. No se puede adquirir de otra persona ni transmitir la infección a otros. La erupción desaparece con el tratamiento.

¿Cuáles son los síntomas de la pitiriasis versicolor?

La mayoría de las personas con esta erupción no tiene síntomas, pero en algunos casos se produce picor.



¿Qué pruebas se necesitan?

Después de preguntarle sobre sus antecedentes personales y de realizar una exploración, el médico puede raspar con suavidad la erupción para obtener una muestra que analizará con el microscopio. Después de esto, puede decirle si tiene una pitiriasis versicolor. En algunos casos es necesario realizar análisis de sangre antes de comenzar el tratamiento.

¿Qué tratamiento se necesita?

La erupción suele tratarse con una crema medicada para la piel. En algunas ocasiones es necesario tomar pastillas. La luz solar puede ayudar a mejorar el estado de la piel, por lo que debe preguntar a su médico si le conviene tomar el sol. Puede precisarse alguna medicina para aliviar el picor. Este tipo de medicamentos pueden producir sensación de cansancio. Pregúntele a su médico si puede conducir o trabajar mientras los toma. El médico puede citarle en una semana para comprobar si la erupción ha desaparecido.



Que hacer

- Comente a su médico otros problemas de salud que tenga, sobre todo relacionados con el hígado o los riñones
- Enseñe a su médico las medicinas que toma de forma habitual, tanto las de prescripción como las de venta sin receta
- Indique a su médico si se encuentra embarazada
- Consulte a su médico si los síntomas empeoran o tiene fiebre



No hacer

- No deje de tomar la medicación ni modifique la dosis aunque se encuentre mejor sin el consentimiento de su médico
- No tome el sol durante mucho tiempo porque puede sufrir quemaduras solares
- No conduzca ni use maquinaria o herramientas motorizadas si está tomando medicinas para el picor. Pregunte a su médico cuándo puede conducir o volver al trabajo



Tiempo de recuperación

El tratamiento suele durar entre una y dos semanas, pero puede prolongarse hasta un mes. La piel recupera la normalidad en varios meses. No deben quedar cicatrices. La erupción puede volver a aparecer y necesitará un nuevo tratamiento.



¿Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?

- Siga una dieta sana, duerma lo suficiente y haga bastante ejercicio para fortalecer su sistema inmunitario
- Si está tomando anticonceptivos orales, debe tener cuidado con los medicamentos para el dolor porque esto puede aumentar el riesgo de tener una pitiriasis versicolor
- Evite la sudación excesiva, las ropas pesadas y el aire húmedo y caliente
- Mantenga la piel limpia, seca y sin sudor



Direcciones de interés

American Academy of Dermatology

930 North Meacham Road

P.O. Box 4014

Schaumburg, IL 60168-4014

Phone: 847-330-0230

Fax: 847-330-0050

Página web: <http://www.aad.org>